





Stand: 23.05.2018		Es wird keine Garantie für die berechneten Werte übernommen; es wird keine wie immer geartete Haftung übernommen.			
Blutalkoholkonzentration (BAK) berechnen (nach System Ralph Kusterer und andere)					
In die entsprechenden gelben Felder sind die entsprechenden Angaben einzugeben.				Wert - Eingabe	Rechen - Ergebnis <i>keine Eingabe!</i>
In den türkisenen Feldern sind die Ergebnisse abzulesen.					
Alter [Jahre]	Größe [cm]	Gewicht [kg]	Trinkdauer [Stunden-h]	Stand 30.04.2012	
50,0	167,0	63,0	3,0		
Getränk; Vol. %	Vol. %	Menge [ml]	Alkohol [g]		Faktoreingaben
Wein; 10-13	11,00	400,0	35,20	Reduktions- oder Verteilungsfaktor für Geschlecht und Alter (ist die Widmarksche Konstante): Männer: 0,68 - 0,70 Frauen/Jugendliche: 0,55 - 0,60 Säuglinge/Kleinkinder: 0,75 - 0,80	0,70
Prosecco; 10-11	10,00	0,0	0,00		
Sekt; 9,4-14	11,00	0,0	0,00		
Bier; 3-6	5,00	0,0	0,00		
Weißbier; 5,5	5,50	0,0	0,00	Trinkgeigenschaftsfaktor: NichtTrinker: 0,12 GesellschaftsTrinker: 0,15 Alkoholiker: 0,30	0,12
Bockbier; 6-9,3	6,50	0,0	0,00		
Münchner Starkbier;7,5	7,50	0,0	0,00		
Cognac; 40	40,00	60,0	19,20	Magenzustandsfaktor (Verzögerungsfaktor): Leerer Magen: 0,5 Kleine Mahlzeit: 1,0 Normale Mahlzeit: 1,5 Große Mahlzeit: 2,0	0,50
Calvados; 55	55,00	0,0	0,00		
Cocktail; 13	13,00	0,0	0,00		
Likör; 15-20	17,50	0,0	0,00		
Eierlikör; 20	20,00	0,0	0,00	Abbaurrate [%]: 0,1 % ₀ bis 0,2 % ₀ pro Stunde (h)	0,10
Fruchtlikör; 30	30,00	0,0	0,00		
Kräuterlikör; 33	33,00	0,0	0,00		
Wermut; 18	18,00	0,0	0,00		
Barcardi; 25	25,00	0,0	0,00	Fahrfähigkeitswert bei [%]:	0,30
Korn; 30-35	32,50	0,0	0,00		
Obstler; 35	35,00	0,0	0,00		
Weinbrand; 40	40,00	0,0	0,00		
Obstbrände; 40-50	45,00	0,0	0,00		
Whisky; 40-50	45,00	0,0	0,00		
Melissengeist; 80	80,00	0,0	0,00		
Rum; 40-50	45,00	0,0	0,00		
Alkoholmenge gesamt [g]			54,40		

Ing. Wolfgang Huber, A-3100 St. Pölten, Fuchsenkellerstraße 22.			© Copyright. Alle Rechte vorbehalten.		17.05.2018 - Erweiterung WHR.		
Idealgewichtrechner einschließlich BMI (Body-Mass-Index)			Idealgewichtrechner: System WHR				
Stand 23.05.2018			Taille-Hüft-Verhältnis: THV		Stand 23.05.2018		
172,0 cm	66,0 kg	Muster - m	Waist-to-hip ratio: WHR		Tailleumfang in der Mitte		
Größe [cm]	Gewicht [kg]	Geschlecht	Tailleumfang [cm]	Hüftumfang [cm]	zwischen Beckenkamm und		
172,0	66,0	m	85,0	92,0	Rippenbogen messen.		
Ihr Idealgewicht beträgt [kg]	64,8 kg		85,0 cm	92,0 cm	Hüftumfang an der dicksten		
Ihr BMI beträgt:	22,309		Ihr WHR beträgt:		Stelle messen.		
Ihr Ernährungsberater sagt:	Normalgewicht		Ihr Ernährungsberater sagt:		0,924		
   	kein Untergewicht		Ihr Idealgewicht beträgt [kg]		Übergewicht		
	Normalgewicht		Normalgewicht		Frauen		
	kein Übergewicht		Übergewicht		Männer		
	kein Extremes Übergewicht		Adipositas		aus gesundheitlichen Gründen:		
	Erforderliches Gewicht für Normalgewicht bei Größe und Geschlecht (wie oben) und einem BMI von 19 ÷ 24 (weiblich) bzw. 20 ÷ 25 (männlich)		59,168 kg bis 73,95970416 kg		Erforderlicher Tailleumfang für Normalgewicht bei Hüftumfang und Geschlecht (wie oben) und einem WHR von < 0,80 (weiblich) bzw. < 0,90 (männlich)		Taille/Hüfte < 0,80 Taille/Hüfte < 0,90
				82,79908 cm		0,80 ÷ 0,84 0,90 ÷ 0,99 > 0,84 > 0,99	

Beide Systeme (BMI und WHR) sind wechselweise auf Sinnhaftigkeit, Richtigkeit, Übereinstimmung beim Gewicht und Übereinstimmung im Gesamten zu überprüfen!

A Promille ‰ bei Trinkdauerende	B Promille ‰ maximal	C Fahrfähig in [Stunden-h]	D Nüchtern in [Stunden- (ab Trinkbeginn)]	E Reduktions- od.Ver- teilungsfaktor im Körper	F Zeit bis ‰ maximum [Stunde-h] ?	Rubrik G, Zeile 32
0,65	0,80	4,99	7,99	0,79		Geschlecht
		Fehler!+G19 fehlt	Fehler!+G19 fehlt			m
0,93	0,87	<-Rubrik A: ‰-Wert bei Abbau in der Trinkdauer abzgl. Magenzustandsfaktor	7,78	0,70	3,50	Geschlechtsfaktor
						0,70
0,98	1,23	<-Rubrik A: ‰-Wert bei Abbau in der Trinkdauer abzgl. Magenzustandsfaktor		0,70	3,50	Geschlechtsfaktor
						0,70
0,87	1,12	<-Rubrik A: ‰-Wert bei Abbau in der Trinkdauer abzgl. Magenzustandsfaktor		0,77	3,50	Geschlecht
						m
0,87	1,12	<-Rubrik A: ‰-Wert bei Abbau in der Trinkdauer abzgl. Magenzustandsfaktor		0,77	3,50	Geschlecht
						m
0,90	1,15	<-Rubrik A: ‰-Wert bei Abbau in der Trinkdauer abzgl. Magenzustandsfaktor		0,75	3,50	Geschlecht
						m
0,84	1,09	<-Rubrik A: ‰-Wert bei Abbau in der Trinkdauer abzgl. Magenzustandsfaktor		0,79	3,50	Geschlecht
						m
0,87	1,12		8,71	11,71	0,77	3,50
		<-Rubrik A: ‰-Wert bei Abbau in der Trinkdauer abzüglich Magenzustandsfaktor				m

nach System Ralph Kusterer
Gerechnet mit: B6,C6,D6,D31,E6,E34,F35,G25,G28.
nach System Ansgar Becker; PromilleRechner 3.1
System Widmark (nur teilweise): Gerechnet mit: B36,C6,D6,D31,E36=G8,,G8,G14,G19.
nach System Widmark
Gerechnet mit: E38=G8,B38,C6,D6,D31,G8,G14,G19.
nach System Dr. Alkohol. System Watson (wird dort empfohlen)
Gerechnet mit: A6,B6,B40,C6,D6,D31,E40,G14,G19,G41.
nach System Watson - Verteilungsfaktor r nach Axel Eicker modifiziert
Gerechnet mit: A6,B6,B42,C6,D6,D31,G14,G19,G43,E42.
nach System Seidel
Gerechnet mit: B6,B44,C6,D6,D31,G14,G19,G45,E44.
nach System Ullrich
Gerechnet mit: B6,B46,C6,D6,D31,G14,G19,G47,E46.
nach System Watson mit zusätzlicher Berücksichtigung der Trinkdauer - System: Variante-Huber
Gerechnet mit: A6,B6,B48,C6,D6,D31,E48,G14,G19,G25,G28,G49.

Blutalkoholkonzentration (BAK) berechnen (nach System Ralph Kusterer)					Ing. Wolfgang Huber, A-3100 St. Pölten, Fuchsenkellerstraße 22.	© Copyright. Alle Rechte vorbehalten.
30.04.2012	Es wird keine Garantie für die berechneten Werte übernommen; es wird keine wie immer geartete Haftung übernommen.				Wert - Eingabe	Rechenergebnis - keine Eingabe!
Geschlecht	Größe (cm)	Gewicht (kg)	Trinkdauer (h)	Reduktionsfaktor		
m	167	63	3	0,79		
Getränk	Vol. %	Menge (Liter)	Alkohol (g)			
Sekt, Wein	11	0,4	35,2			
Cognac	40	0,06	19,2			
Bier	5		0			
Eierlikör	20		0			
Fruchtlükör	30		0			
Calvados	55		0			
Alkoholmenge (g) gesamt			54,40			
Promillewert:	maximal:	Fahrfähig in h	Nüchtern in h			
0,65	0,80	4,99	7,99			
Bier	5 bis 5,5					
Sekt, Wein	11					
Cocktail	13					
Likör	15 bis 20					
Wermut	18					
Eierlikör	20					
Barcardi	25					
Fruchtlükör	30					
Korn	30 bis 35					
Kräuterlikör	33					
Obstler	35					
Cognac	40					
Weinbrand	40					
Obstbrände	45					
Whisky	40 bis 50					
Rum	40 bis 50					
Calvados	55					